



ALMANACH

Spolek rožnovských žen
rok 1976–2016





CO ŘÍCT ÚVODEM?

Český svaz žen – Spolek rožnovských žen pracuje – jak víte a dočtete se v tomto almanachu – již mnoho let... Sdružuje ženy různého věku, které se chtějí setkávat, bavit, ale i pomáhat, vzdělávat se a poznávat. Poznávat krásy i historii našeho Rožnova pod Radhoštěm, Valašska, naší vlasti, Evropy. Každá si může vybrat to, co ji nejvíce zajímá a vyhovuje.

Podnětná jsou i setkání s organizacemi v okrese, kraji i na celostátní úrovni. Je dobré dozvědět se, jak to „dělají jinde“, nebo se s nimi podělit o naše zkušenosti.

Otevřete tuto malou publikaci, do které nejde dát vše, co bylo. Přečtěte si alespoň část toho, co jsme od našeho počátku až do dnešních dnů udělaly i prožily, podívejte se na fotografie. Podrobnější informace si můžete prohlédnout v kronice.

Je to práce kolektivu žen, které vše obětavě dělají ve svém volném čase nejen pro sebe, ale i pro ostatní. Přitom zvládají úspěšně své povinnosti v zaměstnání, starostlivě pečují o své rodiny. A ty, co jsou již v letech a užívají si důchodového věku a mohly by jenom odpočívat, překonávají velmi často své zdravotní problémy. Přesto taky nezištně pracují pro druhé.

Takže čtěte a vzpomínejte.



NĚCO Z HISTORIE

Na počátku 70. let minulého století existovala v Rožnově jen jedna organizace ČSŽ. Brzy se ukázalo, že se zvyšováním počtu obyvatel našeho města přibýlo i zájemkyň o členství v této organizaci. Takže původní jedna se rozdělila na čtyři základní organizace a to jedna z nich působila na sídlišti 1. máje, Písečné, Dolních Pasekách v části, která se dnes nazývá Jižní Město. Předsedkyní této organizace byla Drahomíra Elisová, ve výboru pracovaly: Dr. Anna Hurtová, Dr. Vosiková, PhMr. Eva Sehnalíková, p. Válková, Libuše Konečná, Marie Rethyová, Erika Bartoňová a Anežka Ševelová. Další dvě organizace byly na Horních Pasekách a Dolních Pasekách a ve středu města. Další zájem o činnost v ČSŽ přinesl to, že v r. 1976 bylo založeno deset organizací s níže uvedenou působností:

1. **Střed města a Záhumení** – předsedkyně *Aneliessse Petřeková, nyní Příkrylová, později paní Mičkalová.*
2. **Západní část sídliště 1. máje a Koryčanské Paseky** – předsedkyně *Ludmila Pápolová.*
3. **Rybničky a nábřeží** – předsedkyně *Emilie Valová.*
4. **Východní část sídliště 1. máje a Písečná** – předsedkyně *Marie Rethyová.*
5. **Střed sídliště 1. máje** – předsedkyně *Jiřina Ručková*
6. **Jižní město** – předsedkyně *Šimáková M.*
7. **Horní Paseky** – předsedkyně *Amálie Kantorková*
8. **Dolní Paseky** – *Marta Kubáňová.*
9. **Domov důchodců**
10. **Koryčanské Paseky** – (organizace vznikla rozdělením skupiny *L. Pápolové*) – předsedkyně *Jana Vrbková.*

Těchto 10 organizací bylo koordinováno městským výborem s předsedkyní J. Máchovou, později M. Daňkovou. Po r. 1989 byl městský výbor ČSŽ zrušen.

Naše organizace byla č. 4 – ve výboru začala pracovat PhMr. Eva Sehnalíková, Ing. Jiřina Klosová, Ing. Ludmila Salajová, Dr. Anna Hurtová, Anežka Ševelová, Erika Bartoňová, Hana Uličná, Jarmila Mizerová, Jana Nožičková, Drahomíra Elisová, předsedkyní se stala Marie Rethyová. Vpravdě jsme hledaly cesty, jak pracovat, jak překonat problémy se

špatným zásobováním, nedostatečnými službami, co dělat pro ženy, jejich děti i celé rodiny. Byla taky uzavřena smlouva se SBD o spolupráci. Rozvíjela se spolupráce s MŠ i ZŠ, s knihovnou, spolupracovaly mezi sebou organizace ČSŽ v Rožnově p. R. i v okrese Vsetín, byla navázána spolupráce s ČSŽ z Kaznějova na Plzeňsku. Naše organizace pracovala ke spokojenosti všech členek. Potom v listopadu 1986 požádala Marie Rethyová z osobních důvodů o uvolnění z funkce předsedkyně a na její místo nastoupila Ludmila Pabschová, která tuto funkci vykonávala do května 1990. Od té doby opět Marie Rethyová.

Přišel rok 1989 a většina organizací v našem městě se zrušila, jedna z prvních zrušených byla organizace č. 1. Náš výbor se touto problematikou taky zabýval a uvažoval o zrušení. Členky organizace i výboru se proti zrušení organizace postavily. Chtěly se scházet i nadále, ptaly se, kam budou chodit a proč bychom se měly rušit? Vždyť naše práce je viditelná na všechny strany a přece se nemáme za co stydět. Takže činnost se rozvíjí a jsme největší organizací nejen v okrese Vsetín, ale taky ve Zlínském kraji a v celé České republice. Struktura ČSŽ je tvořena základními, okresními a krajskými organizacemi, nejvyšší orgán je ÚV ČSŽ. Přišly mezi nás mladší členky a je to dobře. Jsme v našem Rožnově p. R. velmi známé jako Spolek rožnovských žen a naší práce si váží i MěÚ a jeho vedení. Ale výbor těší hlavně to, že se ženy scházejí, tvoří i baví rády, že jsme zkrátka dobrá parta.

Čas velice utíká, v našem Spolku rožnovských žen pracovalo hodně žen – ve výboru pracovala Draha Vlčková, Ludmila Salajová, Marcela Vojtovičová, Jana Nožičková, Zdenka Bílková, Barča Šebečková, Libuše Neudíková ...

Vzpomeňme taky na ty, které již mezi námi nejsou, které pracovaly ochotně a s láskou pro veřejnost i pro naše ženy a jejich rodiny. Kdo nám již odešel? Olga Muroňová, Anna Hurtová, Anežka Ševelová, Jaroslava Dvořáková, Hana Uličná, Míla Vysocká, Zdenka Hasalíková, Dana Hambálková, Jarmila Skýbová, Věra Chmelařová, Marie Ondryášová, Jarka Mizerová, Erika Bartoňová, Draha Elisová, Eliška Chalupová.

Kdo pracuje v současné době ve výboru nebo jako důvěrnice?

Vašutová Anna, Maňáková Dana, Šlachtová Zdenka, Otevřelová Věra, Kolečková Jarka, Fojtášková Eva, Pavlíčková Hanka, Sehnalíková Eva, Miklová Lenka, Eliášová Marie, Komárková Jindřiška, Mizerová Alena, Molitorová Jaroslava, Hoferková Sylva, Vojtíšková Jana, Tichá Anna, Bůžková Hana, Rethyová Marie.



SLOVA NAŠICH ČLENEK



• *Do Českého svazu žen jsem se dostala díky mé tchyni Jarce Mizerové. Nevím, jak je to dlouho, ale jsem stále členkou. Pořád se něco děje a my se stále učíme nové věci. Myslím, že pokud toužíme stárnout pomaleji, musíme se o dění kolem sebe zajímat. Člověk se učí celý život.*

Alena Mizerová

• *Proč jsem vstoupila do ČSŽ – Spolku rožnovských žen? Ráda si povídám s lidmi, miluji různá setkání. Baví mě organizovat různé akce a zájezdy, pomáhat druhým. Společně prožité chvíle na akcích patří k velkým zážitkům a ráda na ně vzpomínám.*

Zdeňka Šlachtová

• *Práce našich žen přináší radost jiným (např. vánoční věnce...). Naše zájezdy – to je vždy velký zážitek.*

Ludmila Ondruchová

• *Mezi mých pár NEJ... v životě patří zájezd do Vídně... Přínos pro mne i pro ostatní ženy – nové zážitky, nové informace, relax pro tělo i duši. Čím jsem starší, tím jsem mezi ženami Spolku raději.*

Milena Žabenská

• Se Spolkem rožnovských žen jsme se dostaly na místa, kam by nás ani nenapadlo jet. A že Spolek udržuje tradice (např. MDŽ atd.), za to vřelý dík.
Žabenská, Ondruchová

• Za období, co jsme členkami ČSŽ – Spolku rožnovských žen jsme absolvovaly spoustu akcí, všechny byly velmi zajímavé a velmi dobře organizované. Zaujaly nás jednodenní zájezdy s průvodkyní i bez, např. Polsko s překvapením, Olomouc... Velmi hodnotíme zájezd do Rakouska, Jižních Čech, Podhájské... Pro nás ženy byly velmi přínosné. Různé rukodělné kurzy (např. vánoční i velikonoční vazby), nebo i kurzu cvičení paměti.
Nepodepsaná skupinka žen

• Když mně zemřel manžel, nutně jsem potřebovala co nejvíce mezi lidí. Vstup do ČSŽ mně velmi pomohl. Líbí se mně všechny akce, které máme. Nejvíce pobytové zájezdy, výstavy – při kterých ráda pomáhám. Můj nejsilnější, ještě velmi živý zážitek jsou ALPY – úžasné.
Jarka Slovákova

• Po létech života v jiném městě jsem se vrátila do Rožnova p. R. Začala jsem chodit na U3V do Valašského Meziříčí, tak jsem se seznámila s předsedkyní Spolku rožnovských žen. Vstoupila jsem a mohu říci, že se mně líbí všechny akce od zájezdů až po bazary.
Marie Eliášová

• Co mně na Spolku rožnovských žen vadí? Že je mezi námi málo mladých žen.
Marie Kapounová

• V ČSŽ jsem několik let a vždy se těším na další akce. Práci zdarma má naše generace v krvi, roky jsem vedla cvičení s dětmi. Jsem plná zážitků ze zájezdu do ALP. Vedení přeji hodně sil a ráda pomohu.
Jarka Teplá

• Jednoho dne mne oslovila sousedka a vyprávěla o akcích Spolku rožnovských žen a povídala, že pokud bych měla zájem, že mohu vstoupit do Spolku a třeba i s kamarádkou... Později mně jedna moje kamarádka řekla, že již v takovém spolku je, další kamarádka že tam je již delší dobu. Potom jsem začala pracovat i jako důvěrnice i členka výboru. Líbí se mně, že se organizují různé akce – kulturní, společenské, relax, zájezdy, přednášky, kurzy... Je za tím vidět spoustu času. Ty línější z nás občas rozčiluje, že nás neustále někdo honí, když nás zrovna nic nebaví a mračíme se pro samé starosti na celý svět... Ve výsledku jsme rády, že

máme takový hnací motor, protože bez toho by to nešlo. To by byla jen organizace na papíře, kde se mezi sebou ani členky neznají, nebo se sejdou párkrát do roka. Kdežto tady se neustále vymýšlí, plánuje, organizuje... Zkrátka si má člověk z čeho vybírat.
Lenka Miklová

• Nejsem členkou organizace. Velmi si této práce vážím a pokud jsem pozvaná, tak se taky zapojím. Jen díky Vašemu úsilí se daří získat pro společnou věc další ženy. Připravené akce mají vysokou úroveň.
Helena Polášková

• Teprve nedávno jsem vstoupila do ČSŽ – Spolku rožnovských žen. Náplň činnosti mne baví. Moc se mně líbila beseda se senátorkou p. Gajdůškovou, i přednášky Ing. Bednaříka o pěstování zeleně. Jsou krásné adventní výstavy, mám ráda pobyty v Podhájské na Lagáni.
Zdeňka Porubová

• Chtěla jsem se setkávat s přáteli, poznávat nové kamarádky a zajímavé lidi, vzdělávat se. Hodně se mně líbí akce k MDŽ, soboty jenom pro nás – vzdělávání, výstavy velikonoční i adventní, připravujeme větvičky i aranžmá. A proč jsme se naučily pracovat pro druhé zdarma? Máme radost, když se nějaká akce podaří, lidé jsou spokojeni. Jako např. klienti z Domova seniorů, když je vezmeme na procházku do parku. Mně např. pomáhali z Charity, když jsem pečovala o svoji maminku a ještě chodila do práce. A je to moje povinnost něco vrátit nebo pomoci potřebným. ALPY – nezapomenutelný zájezd s krásnou přírodou, neobvyklými lanovkami, krása vysokých hor a pohled z ledovce, miniatury.
Helena Fiurášková

• Do ČSŽ jsem vstoupila s nadšením, jak budu pomáhat. Dosud to nějak nevychází – pečovala jsem o svoji maminku, opravovali jsme dům. Vše je za mnou a těším se, že již budu moci pomoci. Moc se mně líbí setkání, kde se učíme ruční práce – je to pohoda i legrace. Obdivuji, jak rychle reagujete na pohromy a neštěstí a jak rychle zorganizujete pomoc. Jste zkrátka ženy. Těším se na Podhájskou. Všechny akce byly bezvadné, myslím, že jsme parta, která se ráda schází, ráda se poučí i popovídá si. Přeji si, ať nám všem dlouho vydrží zdraví.
Anna Slepánková

• Do ČSŽ jsem vstoupila v době, kdy začal pracovat v Rožnově p. R. a to dle rozhodnutí mých nadřízených.
Eva Sehnalíková



DOBROVOLNICTVÍ

Mezigenerační vztahy, úcta ke starším lidem - to je pro nás jedna z nejdůležitějších priorit. Prospěšná činnost Spolku rožnovských žen je i dobrovolnictví. Naše ženy již delší dobu chodí do domova seniorů v Rožnově a pomáhají. A jak? Například vozíme seniory na vozíčcích na vycházky po městě, do parku apod. Vedení domova pořádá pro seniory různé kulturní a zábavné akce – různé koncerty, vystoupení, opékání špekáčků, smažení bramborových placků, zahradní slavnosti, oslavy svátku matek, káčení máje, smažení vaječiny – naše dobrovolnice dovezou klienty na vozíčcích na místo, kde je potřeba. Taky jsme pro klienty pořádali „velikonoční stůl“ a jiné akce. Je milé, že můžeme pomoci člověku, který by jinak byl nucen být zavřený na pokoji. Tak přijde mezi větší kolektiv, poslechne hudbu, vystoupení, pochutná si na nějaké „mňamce“... Ti lidé v letech si to moc zaslouží, naše i mladší generace je jim toho tolik dlužna. Jak jinak ten dluh splatit? Úsměvem, dobrým slovem a láskou – to vůbec nikoho nic nestojí a těmto lidičkám pomůžeme prožít poslední léta jejich života v klidu a pohodě.

A které jsou ty naše dobrovolnice?

Marie Eliášová, Anna Tichá, Jindřiška Komárková, Anna Vašutová, Marie Rethyová, Zdeňka Šlachtová, Eva Hotmarová, Marie Pekárková, Helena Fiurášková, Renata Hyánková, Marie Kapounová.

VZDĚLÁVÁNÍ

Naše organizace je již od počátku zaměřena na vzdělávání svých členek. Za důležité to považujeme zejména proto, aby ženy měly přehled o záležitostech, které přispějí k jejich aktivnímu a spokojenému životu nejen nyní, ale i v pozdějších letech a ve stáří. Kdy a co? Ať víte alespoň část:

- Již v r. 1977 – dotazník na téma „Co umíš, co Tě zajímá, co chceš znát“. V budoucnosti pak takových dotazníků bylo více, aspoň víme, co ženy zajímá.
- 1978 – Dr. Hurtová – přednáška o cestě po SSSR.
- 1979 – Beseda s p. Podešvovou, spisovatelkou.
- 1979 – Přednáška ve spolupráci se spořitelnou – propagace spoření.
- 1980 – Přednáška na téma „Péče o pleť pracující ženy“ s praktickými ukázkami, dále přednáška „Právní postavení ženy ve společnosti“.
- 1981 – Zdravotní přednáška – Preventivní prohlídky žen a zhubné novotvary.
- 1983 – Přednáška MUDr. Petrové, zdraví ženy.
- 1984 – Beseda s Oldřiškou Mikundovou, poslankyní FS o cestě do Vietnamu, Kambodže.
- 1985, 1986 – Řada přednášek Dr. Rešetka o manželství a rodině.

- 1987 – Beseda s Dr. Hurtovou o zájezdu do Číny.
- Další roky na téma zdraví, historie na Valašsku, kosmetika, péče o vlasy, péče o květiny, šetření v domácnosti, rodina, výchova dětí ...
- Několik let celookresní víkendová setkání žen zaměřena na vzdělávání v mnoha směrech.
- M. Rethyová – 1996 – účastnice stáže PFARE v Paříži i Bruselu – beseda pro naše členky.
- Kurzy práce na počítači pro začátečníky i pokročilé - vedla Mgr. Zdenka Šlachtová.
- Kurzy trénování paměti, desatero pro udržení mozku v kondici s Ing. Cvachovou Marcelou.
- 1998 – beseda s místostarostkou Rožnova p. R. p. Maleňákovou Jarkou, později i s p. Blinkovou Markétou, místostarostkou, potom starostkou.
- 2001 - Jóga – beseda s p. Vlastou Křemenkovou.
- 2002 – Nový Jičín – Posílení rozvoje osobnosti ženy – beseda s členkami ČSŽ Nový Jičín.
- Od r. 2002 několik přednášek a besed s manžely Pánkovými o návštěvě Indonésie a ostrova Bali.
- 2003 - P. Kořenková – tehdejší pracovnice Úřadu práce + p. Zabloudil – přednáška o aktuální situaci v této oblasti. Téma „Práce jako prevence“, „Víme jak do života“.
- PaedDr. Facová Věra – řada přednášek na téma „Znám sám sebe“, „Vztahy v kolektivu“, „Mezilidské vztahy“, „Mezigenerační vztahy“ atd.
- P. Sobotka R. – Poslední dny 2. světové války v Rožnově p. R.
- Mgr. Daniel Drápala – Paměť města Rožnova, historie lázeňství a další...
- Ing. Bednařík – řada přednášek na téma pěstování zeleně, okrasné dřeviny, péče o zeleň atd.
- Vlasy o nás poví hodně – kosmetika – beseda s ukázkami v kadeřnictví Pája.
- Naše ženy absolvovaly v minulosti i v současné době studují na Univerzitě třetího věku i virtuální univerzitě.
- Od roku 2009 pořádáme pro naše členky již tradičně velmi oblíbené „SOBOTY JENOM PRO NÁS“. Ty jsou vždy naplněny zajímavými přednáškami – např. na témata: Historie a minulost Rožnova, zdravá strava na Valašsku, historie lázeňství v Rožnově - p. Habustová Milena + Tichá Jana, život ženy – minulost a současnost, postavení ženy v dnešní společnosti, Chceme být zdravé a šťastné, besedy na



notářské téma – Dr. Břejlová, lékařské téma, první pomoc terapií a pohybem – p. Babiánková, poznej své město – p. Drápala Daniel, exkurze ve Světě kamenů, léčivá síla kamenů – p. Vondřejcová, příčina zdravotních problémů chodidel - p. Říhová – obuv Hanák, prevence – aneb jak pomáhat sobě- I. Komárková atd. V r. 2014 beseda s místopředsedkyní senátu PaedDr. Alenou Gajdůškovou. Témata jsou nekonečná, zvědavost a chuť se učit nové věci – to je účel poslání vzdělávání v našem spolku.

- V letošním roce 2015 jsme se soustředily na život žen na Valašsku kdysi a dnes. Pořádaly jsme několik akcí – přednášek, besed, povídaní o životě na Valašsku, o tom, jak se stravovali Valaši. „Zemňáky“ – brambory musely být v každé domácnosti a taky kysané zelí. Nadarmo se neříkalo: „Zemňáky a zelé, živobytí celé“. Na jednu z našich akcí donesly naše ženy např. zelníky, vdolky s rebarborou, stěrky ve mléku, řadu jídel z pohanky, zelový salát, „vajcovou máčku“, zapečenou klobásu – to již bylo jídlo pro bohaté. A kdo nám několikrát povídal o zvycích a životě na Valašsku, řadu věcí z historie, o stravování? Byly to Mgr. Jana Tichá a Milena Habustová. Naše ženy hltaly jejich vědomosti na tato témata a aktivně se zapojovaly do diskuse. Povídaní nemělo konce.

KURZY, FYZICKÉ DOVEDNOSTI – STÁLE SE UČÍME...

- 1978 – Kurz studené kuchyně
- 1981 – Kurz šití oteplovaček – Bílková Zdena
- 1982 – Kurz drhání a batikování
- 1984 – Kurz pečení dortů a odpalovaného těsta, další roky kurz pečení valašských vdolků (frgálů) a vdolečků
- 1986 – Kurz studené kuchyně – Eroplán – p. Jeřábková
- 1987 – Kurz studené kuchyně v Loaně – p. Aujezdský
- 1988 – Kurz síťování – p. Šimčíková Marie
- 1990 – Kurz zdobení vánočních perníčků – Otevřelová
- 1991 – Kurz studené kuchyně – M. Drozdová
- 2001 – 2003 – Kurzy jógy
- 2002 – Kurz batikování, drhání
- 2006 – Kurz studené kuchyně ve spol. místn.1539
- 2008 – Stop obezitě v každém věku
- 2011 – Kurz techniky pergamano – Věra Melichaříková
- 2012 – Kurz pletení na hrábích – Hana Bůžková
- 2012 – Pletení z volánkové příze – Hana Bůžková
- 2012 – Kurz špendlíkového patchworku
- 2014 – Kurz výroby papírových ozdob – p. Faltusová
- 2014 – Kurz papírového pedigu – Ludmila Dobešová
- Několik let zpátky před výstavou kurzy zdobení adventních věnců a jiných vazeb a aranžmá
- 2013 – Kurz zdobení ovoce a zeleniny – p. M. Paprstkářová
- 2014 – Kurz tvoření z cukrové hmoty, ozdůbky na cukroví a rychlé pohoštění. M. Paprstkářová
- 2015 – Kurz pletení rukama
- Kurzy vázání kytic, různých aranžmá a adventních věnců a dalších...



POZNÁVÁNÍ, HISTORIE, PAMÁTKY, CESTOVÁNÍ ...

Která místa jsme navštívili?

- Rok 1976 – s okr. výborem ČSŽ v Maďarsku
- 1979 – 14. – 16. 9. Praha – historie, kultura, Kutná Hora, Třebechovice
- 1980 – Střední Čechy, Kutná Hora
- 1981 – Jižní Slovensko, Rimavská Sobota, Budapešť
- 1982 – naše zlatá Praha
- 1983 – NDR – Drážďany, Míšeň (vstup do muzea Míšenského porcelánu 300 Kč), Ústí . L.
- 1984 – Praha, Ostrava (nákupy)
- 1985 – 4. – 6. 10. Užhorod (SSSR), Košice, Tatry
- 1986 – Bratislava, Maďarsko
- 1987 – 1. – 3. 10. Plzeňsko, spolupráce s organizací ČSŽ Kaznějov
- 1988 – Praha poznávací + divadlo
- 1990 – 5. – 7. 10. Itálie – Benátky, Rakousko – Salzburg

- 1991 – 25. – 30. 9. Francie – Paříž
- 1992 – 23. – 27. 9. Holandsko, Belgie (2 600 Kč)
- 1993 – 15. – 16. 10. Praha
- 1994 – 21. – 27. 9. Anglie
- 1995 – 12. – 19. 8. Norsko, Dánsko, Švédsko
- 1996 – 5. – 16. 10. Zlatá cesta Španělskem, Maroko
- 1997 – 20. – 26. 9. Itálie – poznávací
- 1998 – 3. – 6. 9. Český Krumlov, západní Rakousko
- 1999 – Luhačovice, předvánoční Vídeň
- 2000 – Luhačovice, malá skupina Chorvatsko
- 2001 – Podhájská
- 2002 – Podhájská, Nový Jičín – setkání s ČSŽ
- 2003 – Podhájská
- 2004 – Podhájská, Rajecké Teplice, Čičmany atd.
- 2005 – Podhájská, Vídeň
- 2006 – Podhájská, Vídeň, Polsko
- 2007 – Podhájská, Polsko + Čeladná, Budapešť lodí, Bratislava
- 2008 – Podhájská, Polsko + Karviná, Polské Beskydy
- 2009 – Podhájská, Hradec nad Moravicí. Polsko – Písařovice, Pszystina, Polské Beskydy, Krakow, solné doly Bieliczka
- 2010 – Podhájská, Alexandrovci Ostrava, Vídeň, Polsko – Bialsko – Biala, Štramberk
- 2011 – Podhájská, Vídeň, Polsko
- 2012 – Podhájská, Vídeň, Hostýn, Opava, předvánoční Brno, Alexandrovci Ostrava, Polsko
- 2013 – Podhájská, střední Čechy (Kutná Hora, Svatá Hora u Příbr., Jindřichův Hradec), Horní Lideč – Betlém, Polsko
- 2014 – Podhájská, Polsko, Český Krumlov a okolí, Valašské Klobouky – jarmek.
- 2015 – Podhájská, Polsko, Marlenka Frýdek Místek, Alpy - Korutansko



REHABILITAČNĚ POZNÁVACÍ POBYTY S NADACÍ SYNOT



Jednoho dne v r. 2009 zazvonil telefon z Nadace Synot a nabídli nám pro naše členky i příznivce rehabilitačně poznávací pobyty v Trenčíně, Trenčianských Teplicích a Uherském Hradišti. Tenkrát jsme netušili, o co jde a s pocitem, že někdo myslí na ženy, důchodce a jejich odpočinek jsme s radostí nabídku přijali. Sen se stal skutečností a my za podmínek pro nás více než příznivých jsme jezdili na tyto pobyty, rehabilitačními procedurami si léčili svá těla a poznávali krásy, památky, kulturu a vše, co bylo k vidění okolo výše uvedených míst.

Tyto pobyty jsou pro nás všechny nezapomenutelné, nejenže jsme rehabilitacemi a procedurami zlepšili náš zdravotní stav, ale viděli jsme hodně nádherných míst naší překrásné jižní Moravy i Slovenska. Při každé příležitosti na to vzpomínáme, zejména starší ženy, které celý život jen těžce pracovaly a vlastně nikde nebyly a nic si neužily. A ty si to opravdu zaslouží. Takže tisícere díky Nadaci Synot.

A co jsme navštívili a viděli?

- Trenčín, hrad i město, muzeum kol, Bojnici, Čachtice
- Čičmany – lidový skanzen
- Prohlídka Trenčianských Teplic s průvodcem
- Rajecká Lesná – prohlídka pohyblivého Betlému
- Rajecké Teplice – Afrodita., lázně Bielice
- Topolčianky – hřebčín, zámek, Piešťany, jízda lodí
- Galerii města Uherské Hradiště, muzeum Velké Moravy, Slováké muzeum, divadlo, prohlídka města s průvodcem
- Zámek a zahrady zámku Buchlovice
- Muzeum J. A. Komenského v Uherském Brodě, pivovar Janáček, vodní tvrz v Hluku, památkové domy
- Archeoskanzen v Modré, Tupeskou keramiku
- Hrad Buchlov, Luhačovice – muzeum Zálesí
- Bonsai centrum a muzeum Isabella ve Starém Městě
- Prohlídli jsme si klášterní komplex na Velehradě
- Navštívili jsme Blatnici a Strážnici, zámek Kroměříž
- Zlín – obuvnické muzeum + prohlídka mrakodrapu, expozice Hanzelky a Zikmunda, divadlo
- Zámek Vizovice, prohlídka zahrady, Bučovice zámek
- Vlčnov, muzeum lidových pálenic, Potomákov muzeum Popovice, plavba po Baťově kanále
- Lednice – zámek, skleník, Minaret, zahrady
- Petrov, prohlídka vinných sklepů s průvodcem
- Vyškov – ZOO a DINOpark
- Napajedla – zámek i hřebčín, Milotice - zámek
- Veselí nad Moravou – prohlídka města i hvězdárny
- Kunovice – prohlídka leteckého muzea, bowling
- Procedury wellnes – bazén, sauny, whirpoolly, masáže a další



RODINA, DĚTI...



Činnost – zejména v minulosti, kdy jsme měli malé děti, se často soustředila na akce pro děti. Takže například:

- V 70 – 80. letech minulého století jsme se za naši organizaci zúčastňovaly vítání občánků s malým dárkem. Taky jsme navštěvovaly maminky nově narozených dětí s blahopřání a knihou pro maminku.
- ČSZ pořádal pro děti spoustu akcí – k MDD různé soutěže, závody. Napekly jsme pro ně taky oblíbené vdolečky, cukroví, připravily občerstvení.
- Ve spolupráci se SBD jsme každoročně připravili Olympiádu mládeže ve hře na hudební nástroje, ve zpěvu a v recitaci. Velmi oblíbené.
- Naše maškarní plesy ve Společenském domě, později v restauraci na Písečné nebo ve společenské místnosti domu č. 1531, měly mezi dětmi veliký ohlas a byly hojně navštěvované.
- Cesty za pokladem či Mikulášské večírky byly naší tradicí.
- Spolupráce s mateřskou školou Dolní Paseky – i tam jsme se zúčastnili oslav MDD s předáním čokoládových bonbonů. Také rozloučení s dětmi, které odcházely z MŠ do 1. třídy, bylo velmi dojemné.
- Od r. 1996 do r. 1998 jsme pořádaly dny dětí s MIMI prodejnou.
- Návštěvy našich žen – babiček v mateřských školách na sídl. 1. máje byly hezké. Naše členky - babičky dětem četly, povídaly si s nimi a ony naopak předvedly vše, co se ve školce naučily. Jak milé...
- Taky spolupráce s učňovským zařízením v Rožnově byla velmi přínosná nejen pro učně, ale taky pro nás.
- A mnoho dalších akcí pro děti, spolupráce s MŠ, ZŠ, SŠ ...



VÝSTAVY...



- Výstavy různých ručních prací, paličkované krajky, patchworku potěšily řadu našich žen.
- Přes dvě desítky let – vždy před velikonoce – se naše členky těší na akci „Velikonoční stůl“. Na této velikonoční výstavě vidíme, čím si ženy vyzdobí své domovy – různá aranžmá, vajíčka, beránky, výrobky ručních prací. Naše ženy předvádí různé techniky zdobení vajíček, řadu ručních prací spojených s výzdobou bytů i s velikonoce. Povíme si o tradicích velikonoce, zavzpomínáme na naše dětství i mládí a na to, jak to bylo u nás doma...
- V září 2009 jsme uspořádaly výstavu „Květinou pohladíš“, kde jsme představily práce našich žen – aranžmá z živých a sušených květů, různé ruční práce. Této výstavě se zúčastnily významné osobnosti – mezi nimi byla i Dana Zátopková. Od roku 2010 pořádáme výstavy „Kouzlem adventního času“. V čase příprav na vánoční období se naše ženy pochlubí svými dílky. Když vejdete do sálu Společenského domu, naskytne se krásný pohled předvánočního souznění: výrobky z papíru, z látek, techniky pergameny, výrobky z perliček a korálků a mnoho jiného. Voňavé perníčky a adventní věnce z perníku všechny okouzlí. Největší část sálu zdobí adventní vazby – věnečky, svíčky, překrásní sněhuláčky, různá aranžmá a samé milé věcičky do našich domácností a pro radost. Vystavené Betlémy jsou také součástí výstavy. Zdobení baněk, výstava panenek či valašský vánoční stůl jsou nezapomenutelné. Hraní p. Vařejčkové na klavír navodí příjemnou předvánoční atmosféru. Za dva a půl dne se na výstavu přijde podívat až 1 200 návštěvníků a to mluví za vše.
- Část aranžmá předáváme bezplatně k výzdobě Domova seniorů v Rožnově p. R. a taky do hospice Citadela ve Valašském Meziříčí. Snad tím potěšíme obyvatele těchto domovů a zpříjemníme jim dočasný pobyt.



I MY POMÁHÁME...



- Naše organizace ČSŽ se pravidelně zapojuje do pomoci potřebným. Šlo např. o tyto akce:
- Od založení naší organizace až do r. 1989 jsme se podílely na sběru papíru i textilu. Např. v r. 1984 jsme odevzdaly 838 kg papíru a 60 kg textilu. Nejlepší sběratelkou byla Věra Otevřelová.
- Víte, kde jsme taky pravidelně v dřívějších letech pomáhaly? Okopávaly jsme růže na náměstí, uklízely některé veřejné prostory – např. okolo starého hřbitova ... Např. i matky s dětmi...
- Pomáhaly jsme dětskému domovu v Zašové.
- Nepravidelně pomáháme prodávat **sdužení Kamarád** jejich výrobky, také jsme několikrát přispěly na jejich činnost. Sbíráme a odevzdáváme hliníkový odpad.
- Již po několik let přispíváme alespoň malou částkou na provoz **Hospice Citadela**, uskutečnily jsme sbírku šperků a bižuterie pro toto zařízení (po prodeji byly peníze použity na vybavení), v době adventu předáváme květinové vazby k výzdobě hospice.
- Letos (r. 2015) – již po devatenácté - jsme se zapojily do akce **Český den proti rakovině** a úspěšně prodáváme květinčky. Získané finanční prostředky slouží k léčbě a prevenci zákeřné nemoci.



- Sbíráme uzávěry od PET lahví a odevzdáváme je – chceme tak pomoci **malému Šimonkovi...**
- O našem dobrovolnictví se zmiňujeme v jiné části.
- Zaslali jsme příspěvek při zemětřesení v Asii (2005) i na vyhořelý Libušín.
- Spolupracovali jsme s Iskérkou, pekli na jejich akci perníčky (2005).
- V roce 2010 po ohromných záplavách v severních Čechách jsme ihned uspořádaly sbírku potřebných věcí. Plné nákladní auto jsme 18. 7. 2010 předaly Českému svazu žen v **Nové Vsi u Chrastavy** a na účet poukázaly 10 000 Kč. Toto vše bylo pak rozděleno mezi nejpotřebnější lidi.
- Po výbuchu plynu v panelovém domě ve **Frenštátě pod Radhoštěm** jsme se okamžitě spojily s místní Charitou, zeptaly se, co je potřeba a uspořádaly sbírku věcí, oblečení a různých potřeb pro domácnost a vše skoro nové, nebo zcela nové jsme 23. 2. 2013 předaly pracovnícím Charity ve Frenštátě. V místě sbírky Dubková 1531 natáčela i Česká televize. 9005 Kč jsme poslaly na příslušný účet.
- Náš „**Blešák trochu jinak**“ je vítaný zejména pro sociálně slabé občany. Věci jsou prodávány již od 1 Kč. Část věcí je předávána do Charity Val. Meziříčí, dříve to byla i Charita Rožnov p. R. Pokud bylo potřeba, dávaly jsme oblečení i do Domova seniorů v Rožnově p. R., Hospice Citadela ve Val. Meziříčí a Dětského domova v Zašově.
- K výzdobě Domova seniorů v Rožnově p. R. a do hospice Citadela ve Val. Meziříčí předáváme každoročně adventní věnce a předvánoční aranžmá k výzdobě prostor.



VĚCI VEŘEJNÉ



- V r. 1977 jsme např. vyvolaly jednání s příslušnými institucemi o špatném zásobování masem, o nespokojenosti s kadeřnickými službami, později o tom, že v našem městě nebyla zubní pohotovost (pak již byla – dnes již není), o nespokojenosti se službami apod. V r. 1983 jsme uspořádaly aktiv o zlepšení služeb.
- V r. 1977 dokončena adaptace kina Panorama, pomáhaly jsme při úklidu.
- R. 1978 – ČSŽ neměl kde schůzovat, ani dělat akce pro členky. Žádaly jsme MěÚ o pomoc. Následně byla k dispozici s jinou organizací místnost v domě pod Sokolovnou – jen na malé akce. Potom se schůzovalo v Městské knihovně, případně ve společenské místnosti domu 1531, v závodním klubu Loany apod.
- Brigády okopávání růží na náměstí v 80. letech, to byla naše každoroční práce, také jsme uklízely okolo starého hřbitova – a představte si – do této práce naše ženy – maminky zapojily i své děti. Nevěříte?
- Rok 1983 – vyhodnocení soutěže prodavaček – Kytička za úsměv – vyhrály p. Krchová, Časnoková a Tvrdá.
- V listopadu 1985 naše členky několikrát pomáhaly při úklidu polikliniky.



- Prosinec 1985 – účast na slavnostním zasedání Mezinárodní federace žen v Praze.
- V r. 1987 jsme i sázely stromky v lese.
- R. 1994 beseda s kandidáty na poslance.
- 24. 10. 2002 – Slavnostní večer k 35. výročí založení ČSŽ – Eroplán – kultur. program – Polajka, p. Vařejčková. Vyhodnocení dlouholetých členek.
- Ve spolupráci se SBD soutěž „Sídliště v květech“ a od r. 2007 ve spolupráci s MěÚ soutěž „Kvetoucí město“. Každý rok komise hodnotí výzdobu oken, balkonů a v r. 2015 poprvé i předzahrádky u bytových domů.
- Naše členka Zuzka Vašková hrála divadélko pro Kamarád, spolupracovaly jsme s Iskéřkou, s knihovnou atd.
- Zúčastňujeme se i bezhraničního valašení na Kohútce i sečení lúk na Soláni, byly jsme přítomny i pochodu klubu Parkinsoniků.
- Spolupracujeme s organizacemi „Seniorského centra“. Pro vysvětlení – seniorské centrum bylo založeno jako společenství z těchto organizací: Klubu seniorů, Spolku rožnovských žen, Diabetiků (ti již nepracují), Svaz tělesně postižených, Klub důchodců Loana (ukončil činnost). Tyto organizace mají možnost schůzovat a pracovat v prostorách Klubu důchodců. Využíváme zejména pátky, ale dle dohody i jiné dny. Je to pro nás velmi přínosné a usnadňuje to zařizování prostor pro naše akce. Seniorcentrum, jak tomu říkáme si pochvalujeme a spolupráci s Klubem seniorů je výborná.
- Naše ženy vedou různé kurzy cvičení, cvičily na spartakiádách.
- 22. 2. 2014 mezi nás zavítala místopředsedkyně senátu ČR paní PaedDr. Alena Gajdůšková. Byl to velmi příjemný den plný povídání o její práci, bohatá diskuse a zodpovězené dotazy našich žen.
- Naše ženy pracovaly v komisích SBD, pracují i v komisích města. Je toho hodně co děláme, nedá se to všechno vypsát.



MDŽ – MEZINÁRODNÍ DEN ŽEN



Od r. 1976 do r. 1990 jsme MDŽ v naší organizaci neslavily. V Rožnově p. R. bylo 10. základních organizací, které byly řízeny městským výborem ČSŽ. Tyto organizace společně pořádaly pro ženy nad 70 let posezení ve Společenském domě. Při malém pohoštění a kulturním programu ženy prožily příjemné odpoledne. Nemohoucí a ženy nad 80. let jsme navštěvovaly doma s přáním zdraví a malým dárečkem.

Po roce 1990 jsme se rozhodly, že MDŽ se slaví v celém světě a naše ženy se chtěly scházet. Akci jsme nazvaly Ženy ženám a od té doby se u příležitosti tohoto svátku scházíme pravidelně s velikou účastí. Mezi nás pozveme vždy ženu, nebo ženy, které nám mají co říci, umí spoustu zajímavých věcí a jsou ochotny si s námi povídat. A kdo mezi nás přišel?

- Květa Ludvigová povídala o spisovatelce Podešvové
- Paní Irča Drápalová povídala o historii Rožnova.
- Pěvecký sbor žen z Velkých Karlovic.
- Paní Vašková Ludmila zpívala a povídala nám o své práci.
- Paní Eva Porubová, zpěvačka z Polajky.
- Ženy z Hrachovce s veselými scénkami.
- Paní Vanda Vrlová povídala o bylinkách a zdraví.
- Paní Milena Habustová se s námi podělila o zajímavosti stravování na Valašsku.
- Zuzana Vašková, herečka – její život...
- Míša Bařinová – její život a vzpomínky na maminku a zpívání překrásných valašských písní.
- Jana Vařejčková se „svými dětmi“ hrála a zpívala
- Věra Stachová z SVČ s malými „valášky“
- Děti ze základní školy Koryčanské Paseky Rožnov p. R.
- Baletní kroužek z SVČ a další

CO NÁS BAVILO A SNAD JEŠTĚ CHVÍLI BAVIT BUDE...

Vše v kostce uvádíme na předcházejících stránkách. Ale je toho tak hodně, že to snad nejde ani vypsát. Takže se zmíníme ještě alespoň stručně o:

- V roce 1986 začala zábavná soutěžní odpoledne „Šest ran do prkýnka“. Nejdříve se soutěžilo mezi organizacemi Rožnova p. R., po roce 1990 se tato zábavná soutěž na náš návrh stala celookresní akcí ČSŽ. Potom se změnila na „Poznej své město, obec“. Zažily jsme hodně legrace i poučení... Přátelství a pohoda mezi ženami jednotlivých obcí a měst – to bylo každé takové odpoledne.
- Krásná a na zážitky bohatá byla návštěva spisovatelky p. Marie Po-dešvové na Soláni 15. 8. 1981.
- Na večer u samovaru vzpomínají dlouholeté členky (hlavně Věra Otevřelová) s úsměvem na tváři.
- Vzpomínáme na večery poezie i na recitační celookresní soutěže – za nás ženy z Rožnova p. R. soutěžily p. Mikulcová M., Vlčková Draha, Bilová Svatava.
- Branné celookresní soutěže žen – to byly zážitky.
- Řada nezapomenutelných zážitků se taky spojuje s několika akcemi nazvanými „Setkání tří generací“.
- Naše malé módní přehlídky při různých příležitostech neměly chybu.
- Turistické vycházky – např. na Benešky v r. 2002 k A. Pešlové i na Soláň, „Po partyzánských stezkách“, vycházka po lázeňských stezkách, cesty za pokladem a jiné. Krátké vycházky po Rožnově a okolí vedla naše bývalá členka Marie Rašková. Pro nezájem byly zrušeny.
- Bleší trhy pořádáme od r. 1977. Ty první dva byly v hasičské zbrojnici, potom v lidovém domě, v ZŠ u kostela, v klubu Loany, v kině, ve škole na Pionýrské a ty největší se konaly ve Společenském domě. Byl vždy veliký problém místo ke konání zajistit. Ale protože nebyl dostatek peněz v rodinách s dětmi, ani nebyl žádný výběr potřebného zboží, naše Bleší trhy byly velmi oblíbené. Fronty stály u Společenského domu již od půl čtvrté ráno. Akce trvala celý týden, zapisovali jsme ručně do sešitů každou maličkost, potom se dělala inventura a nakonec se vracely neprodané věci a vydávaly peníze. Byl to veliký záběr, přesto si naše ženy vzaly v práci dovolenou, náhradní volno a pracovaly rády po celý týden. Současné „Ble-

šáky trochu jinak“ pořádáme ve škole na Koryčanských Pasekách již od r. 2004.

- Baví nás také kulturní vystoupení, divadla, koncerty. Vzpomínáme na Drákulku a další divadla v Praze i Ostravě. Jedny z posledních – Alexandrovci, Jesličky sv. Františka.
- Zájezdy – ať již jednodenní, nebo delší – ty jsou velice oblíbené u našich žen i jejich rodin. Ať se jedná o poznávací, nebo rehabilitační např. v Podhájské – to se našim ženám moc a moc líbí.
- „Tělem i duší“ – to jsou naše lázeňské procedury v Rožnovských pivních lázních – jak rády se tam naše ženy léčí a za jaké příznivé ceny...
- O vzdělávání ženy také stojí – naše „Soboty jenom pro nás“ budeme pořádát i nadále.
- Klub patchworku naší organizace začíná pracovat v seniorcentru.
- Oblíbené je i cvičení členek v klubovně seniorcentra.
- Sečení lúk na Soláni i výlety na Kohůtku máme rády.
- Povídaní u ohně a opékání jsou již tradicí.
- Kurzy ručních prací i jiných fyzických dovedností – na to se členky vždy těší.
- Vždy počátkem roku a to již tradičně pořádáme pro naše nové členky „Večery při svíčkách“.
- V 80. letech několikrát za sebou jsme ve spolupráci se SBD pořádali soutěž „Sídliště v květech“. Nyní od r. 2007 ve spolupráci s městem Rožnov a SZTŠ pořádáme soutěž nazvanou Kvetoucí Rožnov. Milé ženy, jen se hlase – máte taková krásná okna i balkony a také předzahrádky u bytových domů jsou někde krásné.
- Naše předvánoční posezení s kulturním vystoupením (děti z MŠ, ZŠ, p. Vašků s dětmi, Podskaláček, p. Vařejčková, Rožnovští ogaři aj.) stejně jako akce „Ženy ženám“ jsou mezi našimi členkami hodně oblíbené.
- Velkou akcí s náročnou přípravou i organizací jsou naše výstavy. Ať jsou to ruční práce, velikonoční nebo adventní výstavy – rády vše připravujeme. Jsou oblíbené i mezi veřejností v našem městě.



NAŠE ZÁŽITKY

- Jeden rok jsme měli smažení vaječiny. Na Dolní Paseky jsme jely autobusem, vlastně jsme nevěděly, kde máme jít. Při výstupu z autobusu jsme uviděly směrovky. Jaké? Na silnici byly namalovány šlápoty, které nás dovedly k zahradě Kolečkových. U branky nás čekala Jarka Kolečková v dobovém kostýmu a klobouku. Na bráně nápis na kartonu „Vítáme Vás“. A přivítání chlebem, solí a slivovicí. Milé. Bylo to hezké odpoledne a podvečer.
- Kulaté narozeniny členek výboru? Kostýmy, básně a veselí.
- Vlnobití na lodi při návratu z ostrova Capri nám nahánělo hrůzu. V tu dobu bylo v Itálii zemětřesení.
- Trolíci v Norsku a krávy s neskutečně velkými vemeny ve Švédsku. Ubytování na statku se starým a nádherným nábytkem ve Švédsku. Při koupání v jezeře ve Švédsku paní R. ztratila prsten. Zdeněk Holý ve vodě hledal a hledal a prsten našel.

- Při návštěvě Stockholmu se zrovna slavil „Den vody“. A víte koho jsme viděli? Projíždějící kočár s králem a královnou.
- Ve Španělsku jsme byli upozorněni průvodcem MUDr. Sehnalíkem Pavlem ať na skály okolo moře chodíme jen v obuvi. Že by se mohlo stát, že šlápneme na mořského ježka. Někdo neposlechl. Potom Pavel operoval a vytahoval několika ženám ostny z nohou. Asistovala zdravotní sestra Miluška Holáňová, znečítlivění slivovicí prováděla těmto pacientkám Marie Rethyová.
- Pobyt v Luhačovicích nám zpříjemnila půlnoční procházka se zastavením u pekárny a ochutnávkou čerstvého a voňavého pečiva.
- Nezapomeneme na větrné mlýny a záhony tulipánů v Holandsku.
- Vzpomínáme na burčák prodávaný na ulicích i na autobusy bez dveří na ulicích Užhorodu.
- V NDR se prodávalo krásné spodní prádlo, cenově přístupné pro nás. Nazpět jsme se báli celníků a tak někteří muži měli na sobě pod kalhotami i patery slipy, ženy zase omotané záclony okolo pasu pod oblečením. Peníze – východní marky při příjezdu do NDR byly taky potřeba ukrýt. Kde – smotané do ruličky se ukryly pod paruku.
- Nezapomenutelný zábavný večer (jeden z mnoha na zájezdech) byl ve Velešíně. Křeslo pro hosta moderovala zcela profesionálně Drahuška Vlčková, v křesle seděl MUDr. Sehnalík Pavel. Taky na dalších zájezdech, např. při ubytování ve F1 byly fajn večírky v kloboučcích z postříženého plyše, jinde s čelenkami a tak. Taky v krásném hotelu v Londýně...tam jsme měli i závody v plavání. Ale anglická snídaně nás zklamala – čaj, jeden suchý toast s džemem. Málo.
- Před příjezdem do Salzburku byla hygienická přestávka. Jedna paní nešla, při prohlídce města Salzburku nemohla vydržet. Mohlo se něco stát. Takže na náměstí ženy udělaly neprůhledný kruh a nejménovaná paní provedla svoji potřebu. Tolik potřebné WC jsme objevili za několik minut.
- Na jednom ze zahraničních zájezdů, kdy se taky jednu nebo dvě noci spalo v autobuse se ozval křik: Mně někdo ukradl papuče!!!!!!! A nakonec neukradl, za dva dny je Zdeňka našla.
- Ve Španělsku jsme viděli nádhernou svatbu. Když vyšli svatebčané po obřadu z kostela, hrála hudba a tancovalo se. V Toledu jsme navštívili zlatnictví, kde se prodávaly šperky tepané zlatem. To jsme dobře nakoupili! Do dneška máme památku. Poznávací zájezd Španělskem byl završen přejezdem lodí na Africký kontinent. Jaké bylo naše překvapení, když jsme na místě zjistili, že cestovní kancelář sice přejezd lodí zajistila, ale týden před naším příjezdem tato pravi-

delná přeprava byla zrušena. Náš velmi schopný průvodce Pavel vyřídil místa na jiné lodi a my jsme v Africe byli!!!! Maroko – Seuta.

- Costa Brava – příjezd večer, ale moc jsme toužili namočit ihned alespoň nohy do moře. Vešlo se do vody, jedné paní ujely nožky, spadla a bez pomoci přítomných by se snad utopila. Vlny by udělaly své.
- Víte, že na zájezdech nás v autobuse obsluhovaly naše „letušky“? Usměvavé a vtipné Eliška Chalupová a Draha Vlčková v bílých zástěrkách s krajkou podávaly „léky“. Ale jen maličko, protože půllitrová lahvička musela vyjít pro celý autobus (řidič nepil).
- Nocleh v Holandsku jsme měli taky zajištěný v jedné turistické ubytovně. Když jsme tam přijeli, tak řekli, že naše CK zajištění noclehů nepotvrdila, takže nás nebytují. Zase zasáhl náš průvodce Pavel a dohodl, že můžeme přenocovat. Ale na pokojích, kde třeba bylo ubytováno např. 15 osob, 10 osob... Na každém pokoji již někdo byl, spali jsme v několika místnostech s lidmi (muži i ženami) jiných národností, na patrových postelích, „stružochy“ plněné slámou (nahore cizí muž, dole naše žena). Byly tam i společné sociálky, chodilo se přes pokoje, kde již spali lidé. Černoška, jak ji Pán Bůh stvořil, procházející z umyvárny do pokoje tak překvapila jednoho našeho muže, že mu oči z důlků lezly ještě druhý den. V jídelně jsme si mohli udělat večírek. Ten byl veselý a do dnešního dne na to vzpomínáme. Hygienické podmínky v této ubytovně byly takové, že u nás by takové podnikání nebylo v tu dobu dovoleno.
- Nádherné Bruggy. Překrásná radnice, taky muzeum a prodejna paličkované krajky. Zakladatelka prodejny a muzea měla 104 let, paličkovala bez brýlí, hezky si s námi povídala.
- Při návratu z jihu Itálie jsme cestovali v noci. Protože jsme večírek na ubytování nestihli, konal se celou noc v autobuse za jízdy. V osvětleném autobuse se povídalo, zpívalo – tak jsme jeli k domovu.
- Při dvou zájezdech do ALP jsme navštívili taky rozhlednu Pyramidenkogel. Je to nejvyšší dřevěná rozhledna v Evropě, měří 100 m. Nahoru se můžete dostat po schodech, nebo výtahem. Neskutěčně krásný výhled. Dolů se jde po schodech, po laně, nebo sklu-zavkou. Pro tu se rozhodla Monika Bělohávková se sestrou. Celý zájezd šokovaly dvě ženy, které se rozhodly dostat se dolů lanem. Libuše Zámečníková (84 let) a Libuše Kubátová (71 let). Nechaly se spustit z výšky 64,5 m. To je výkon v jejich věku, že? A pro ně snad největší zážitek v životě.
- Už jste viděly anděla s jedním křídlem? My ano. Na jednom předvánočním posezení.



ROK 2016 A CO DÁL?



ČSŽ – Spolek rožnovských žen se pro mnohé z nás stal malou součástí života. Pokud jste si přečetly, co všechno děláme tak to můžete posoudit. Ale není to všechno, je toho daleko více, do našeho almanachu by se nám všechno nevešlo. Víme, co chceme dále dělat, víme, co nás zajímá a jaké máme možnosti. Velká část žen v našem spolku je seniorského věku, ale taky patříme mezi ty organizace, kde vstoupily ženy středního i mladého věku a máme je mezi sebou moc rády. Jsme hned mladší a cítíme se s nimi dobře. Jsme největší organizací v České republice (ke konci září 2015 je 188 členek) a o členství se zajímají další ženy.

Budeme dále pořádat to, co máte rády – budeme se vzdělávat, poznávat, učit. Dokud budeme moci, budeme jezdit za krásnými zážitky a za historií. Budeme dbát na své zdraví, rehabilitační pobyty v Podhájské i v jiných místech - čekají na nás. Koupele v Rožnovských pivních lázních jenom prospějí.

Ve Spolku rožnovských žen jsme se setkaly s těmi, které se staly našimi dobrými známými, kamarádkami i přítelkyněmi. V případě nouze jsou ochotny pomoci nejen při našich akcích, ale taky v soukromém životě. Srdečné a dobré vztahy mezi lidmi jsou v dnešní době k nezaplacení. Ta obrovská práce ve volném čase je hodně náročná, žádná z nás nechce zanedbat svoji rodinu ani pracovní povinnosti. Tolik činnosti může udělat jen dobře sehraný tým výboru, důvěrníc a těch členek, které jsou schopny bezplatně a s nadšením pomáhat ostatním. A někdy se doslova obětovat práci pro druhé. Všem těmto našim pracovitým členkám patří veliké poděkování, které slovy ani neumím vyjádřit. Snad zadostiučiněním je spokojenost a radost těch, které z úspěšných akcí odchází s úsměvem na tváři a ptají se, kdy a co bude příště.

Co dál? Brzy bude rok 2016 – 40 let naší společné práce. Přeji všem členkám hlavně zdravíčko a radost z našeho setkávání.

Za výbor Spolku rožnovských žen Marie Rethyová, předsedkyně

foto na výšku - pozvánky

OBSAH



Co říct úvodem	3
Historie	5
Slova našich členek	7
Dobrovolnictví	10
Vzdělávání	11
Kurzy fyzických dovedností	14
Poznávání	15
Rehabilitačně poznávací pobyty s Nadací	17
Rodina, děti	19
Výstavy	20
I my pomáháme	21
Věci veřejné	23
MDŽ	25
Co nás bavilo a ještě bavit bude	26
Naše zážitky	28
Rok 2016 a co dál?	31

foto na výšku

**ALMANACH
SPOLEK ROŽNOVSKÝCH ŽEN
rok 1976–2016**

Marie Rethyová s kolektivem

Almanach byl vydán za podpory města Rožnov pod Radhoštěm

Vydání první
Grafická úprava a sazba: MěÚ Rožnov pod Radhoštěm
Tisk: Grafia Nova s. r. o.
Počet výtisků: 250

Rok 2015

vakát