

Služby v Seniorcentru , pátek 6.9.,13.9.,27.9.,4.10.,11.10.,18.10.,1.11.8.11., 15.11. od 14.00 – 16.00 hod.;

Služba není 20.9. Luhačovice,25.10. Bylinkový festival, 22.11. koncert Lucie Rádlové, 29.11. adventní jarmark, 6.12. zájezd Olomouc a 13.12. vánoční večírek.

Pátky:

Od od 08.30-09.30 hod. zdravotní cvičení , A. Trčková

Od od 10.00-11.00 hod. joga , P. Navrátilová, kapacita sálu naplněna, začínáme 4.10.

Září:

6.9.2024 14.15-16.00 hod. Klubovna Seniorcentra; službu má B. Obluková, posezení u kávy

13.9.2024 klubovna Seniorcentra: 14.00-15.30 hodin Trénink paměti .Počet míst omezen. Vstup jen po potvrzené rezervaci na emailu:milena.zabenska@seznam.cz

18.9.2024:od 15.00 hod. sál radnice: vyhlášení vítězů soutěže Kvetoucí město

19.-22.9.2024 zájezd Luhačovice, obsazeno

26.-29.9.2024 zájezd Podhájská, obsazeno

27.9.2024 –14.00-16.00 hod.,Klubovna seniorcentra , knižní klub

Říjen:

1.-2.10.2024 10.00-17.00 Společenský dům: Blešák aneb Pošli to dál!

Budeme potřebovat pomoc /příjem věcí a jejich třídění a umíst'ování, dozor a obsluha, závěrečné balení/ hlaste se na tel. A. Vašutové 739072043
a M. Žabenské 724118258

4.10.2024 14.00-16 00 hod. Seniorcentrum:ing. Zd. Románková: Cestovatelský portál

11.10.2024,14.00-15.30 hod. klubovna Seniorcentra, Trénink paměti – pokračování kursu

18.10.2024 14.00-16.00 hod. , Seniorcentrum, školení 1. pomoci

19.10.2024 Zájezd do vinného sklepa, ještě je pár volných míst, hlaste se na tel Obluková Bohuška 732875231 – viz příloha

25.-26.10.2024 10-17.00 hod, Společenský dům, Bylinkový festival. Budeme potřebovat pomoc, zájemci hlaste se na tel. Hyánková Renata 736148143, Vašutová Anna739072043 Obluková Bohuška 732875231, Žabenská Milena 724118258

Listopad 2024

1.11.2024 14.00-16.00 hod. klubovna seniocentra ;povídání o dobrovolnictví ve Valašském muzeu v přírodě s paní ing. Zdenkou Románkovou

8.11.2024, 14.00-15.30 hod. klubovna seniorcentra, Trénink paměti – pokračování kursu

12.11.2024, sraz cca ve 14.00 hod. v Bistru Johana /město-park hotel RELAX, vycházka MOVEMBER – podpora osvětové akce na podporu mužského zdraví

15.11.2024 14.00-16.00 klubovna seniorcentra,. beseda s fyzioterapeutkou

22.11.2024 Společenský dům, od 18.00 hod. koncert Lucie Rádlové a spol., s velkým překvapením!!!

26.11-30.11. 2024 Adventní jarmark

Prosinec 2024

6.12.2024 vánoční zájezd do Olomouce, vlakem

13.12.2024 Společenský dům, od 15.00 hod., vánoční večírek

*Změna programu vyhrazena. O evnt. změnách budete včas informováni.
Podrobnosti k plánovaným akcím budou průběžně zasílány.*

Rožnov p .R. srpen.2024

Výbor Spolku rožnovských žen