

Od pátku 10.1. budou opět služby v Seniorcentru , a to každý pátek od 14.00 – 16.00 hod.; mimo pátků, kdy máme akce mimo tento prostor!

Nezapomeňte na probíhající výběr členských příspěvků na rok 2025, částka: 250,- Kč/os/rok.

Pravidelná cvičení v pátky:

Od 3.1.2025 od 08.30-09.30 hod. zdravotní cvičení , A. Trčková

Od 3.1.2025 od 10.00-11.00 hod. joga , P. Navrátilová, kapacita sálu naplněna

Leden 2025:

10.1.2025: 14.00-16.00 hod., Seniorcentrum, Kurs trénování paměti s M. Santovjácovou

24.1.2025: 15.00 hod., klubovna Seniorcentra: Setkání při svíčkách, určeno zejména novým členkám za účasti důvěrníc a výboru

30.1.2024, čtvrtek, od 15.00-16.00 návštěva Řeznického muzea ve Val Meziříčí

Cena exkurze 50 Kč/os, zbytek hrazeno dotací Eurofondů. Zájemci, hlaste se do 17.1. na tel. 724118258 Žabenská, podle počtu zájemců určíme druh dopravy, při menším počtu zájemců pojedeme auty, při větším obsazení pronajmeme minibus: zde ale nutno počítat s cenou za dopravu.

Únor 2025:

14.2.2025: valentýnská odpolední procházka, sraz ve 14.00 hod. v Bistro Johana (zatáčka Vidče) Pozor: není služba v Seniorcentru

15.2.2025: Sobota jen pro nás, připravujeme... bude co nejdříve upřesněno!

21.2.2025 : 14.00-16.00 hod., Seniorcentrum, Kurs trénování paměti

Březen 2025:

7.3.2025 MDŽ Ženy ženám, sál Brillovky, začátek v 15.00 hod. tradiční setkání, opravdu milý host a беседа s ní...., módní přehlídka,,, no a jak jinak, řízek a bramborový salát:), cena 220,- Kč/os, zájemci se již mohou hlásit od 10.1. v Seniorcentru anebo tel. na 724118258 Žabenská. Hledáme modelky z vlastních řad pro předvedení oděvů fy Sabbatti Frenštát P. R., ozvěte se na tel. 734635742 Rethyová M.-domluvíte podrobnosti, velikosti oděvů atd.

21.3.2025: 14.00-16.00 hod., Seniorcentrum, Kurs trénování paměti

Připravujeme na II.Q.

Blešák

Zájezd do předvelikonoční Vídně v sobotu 12.4.

Velikonoční stůl v Domově seniorů

Zájezd Podhájská v květnu

Zájezd za divadlem

Den města: opět zřídíme Valašskou lékárnu, červen. Takže jak jen to příroda dovolí, sbírejte, trhejte, sušte, zdobte, važte, ...macerujte:) vše využijeme ku prospěchu našich milých návštěvníků ...

Malé výlety do okolí

Kurs kváskového pečení

Změna programu vyhrazena. Sledujte průběžně emailovou poštu, schránky.

Program připravil výbor Spolku rožnovských žen

Rožnov p. R., 23.12.2024

